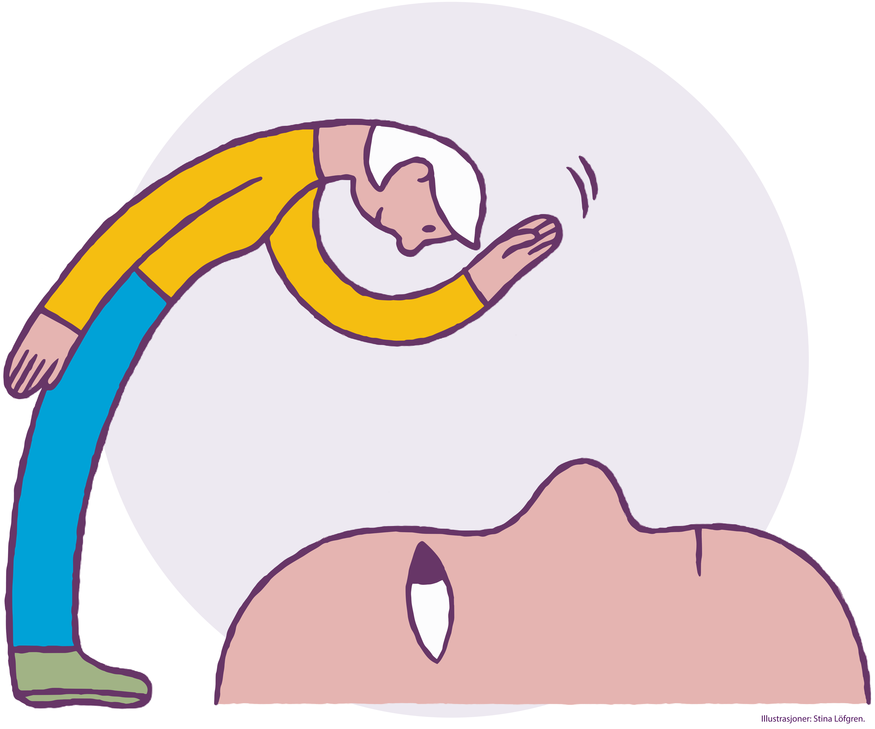
Førstehjelp ved sorg

Tips som gjør det litt lettere for oss å være der for medmennesker i sorg.



Illustrasjoner: Stina Löfgren.

Ta ansvar for kontakten

Bryt stillheten

Gi rom

Ta initiativ

Vis nærvær

Vær tålmodig

DEN NORSKE KIRKE